



# Checklist para uma LIMPEZA de PRIMAVERA perfeita

*Limpar nunca foi tão fácil!*

## CONSELHOS INICIAIS

1. Abra as janelas e **ventile toda a casa.**
2. **Tetos.** Use o acessório para tapetes do aspirador para limpar tetos ou utilize uma **mopa** para aceder a todos os cantos.
3. **Paredes.** Pode limpá-las com água e detergente se forem laváveis, caso contrário, use um pano limpo.
4. **Pavimentos.** Evite riscos no piso de madeira usando um pano húmido para remover as manchas e cuide da superfície.
5. **Interruptores e tomadas.** Uma solução de água e álcool é uma boa opção para desinfetar estas áreas.
6. **Sofás e almofadas.** Remova as capas e faça uma limpeza a fundo. Preste atenção aos apoios de braços e repasse as áreas de maior uso.
7. **Armários.** Aproveite para limpá-los com um pano de microfibra e um detergente neutro e deixe seus armários prontos para a primavera!
8. **Portas.** Use água e detergente. Se as suas portas tiverem molduras difíceis de limpar pode usar uma escova de dentes para uma limpeza de maior detalhe.
9. **Cortinas e têxteis.** Lave cortinas e têxteis de inverno e substitua por outros mais ligeiros.
10. **Roupa de inverno** que já não usa: Lave e guarde.
11. **Molduras.** Limpe o pó com um pano.
12. **Comandos e teclados.** São artigos onde se acumulam muitas bactérias. Não os deixe de fora!
13. **Faça um tique** nos quadrados abaixo à medida que for concluindo as suas tarefas, **vai dar-lhe ânimo a prosseguir!**

## IRÁ PRECISAR DE

- Vassoura **ANTICHOQUE**
- Balde e Esfregona de Microfibras **TURBO**
- Mopa **1-2 SPRAY MAX**
- Pano Suave e Pano Microfibras **ULTRA FRESH**
- Esfregão não risca e Salva Unhas **ULTRA FRESH**
- Luvas Reutilizáveis **EXTRA SENSATION**
- Luvas Descartáveis **MULTI 10**
- Detergentes que normalmente usa





- Comece por **liberar o interior dos armários**, descartando os produtos fora de validade.
- Limpe bem o interior do **armário** e depois foque-se no armário por fora, puxadores inclusive.
- Preste atenção ao **fogão e exaustor** e lave o seu filtro.
- Limpe o **forno**, o **micro-ondas** e pequenos **eletrodomésticos**.
- Aspire e lave o chão por **detrás do frigorífico** e das máquinas.
- Esvazie o frigorífico** e deite fora os alimentos fora de validade. Depois limpe-o e deixe arejar.
- Aproveite para deixar o **frigorífico** arrumado e **organizado**.
- Limpe **bancadas e paredes**.
- Lave o **caixote do lixo**.
- Finalmente, **varra e esfregue o chão**.



# CASA DE BANHO



- Retire tudo do **interior dos móveis** e limpe-os por dentro e por fora.
- Arrume os produtos e objetos** que decidiu manter.
- Lave o bidé, sanita, lavatórios e banheira** a fundo.
- Preste atenção às **torneiras** utilizando um produto anticalcário.
- Ponha a **guarda do duche** a brilhar!
- Limpe **paredes e azulejos**.
- Lave o **caixote do lixo**.
- Aproveite para colocar um **tapete e toalhas lavadas**.
- Finalmente **varra e lave o chão**.

# SALA

- Retire livros** e elementos de **decoreção** para fazer uma limpeza profunda.
- Destralhe e reorganize** os elementos.
- Limpe o **pó dos móveis e objetos decorativos** com um pano húmido.
- Afaste o sofá e móveis** e aspire por baixo e por detrás dos mesmos.
- Aspire o pó do sofá, almofadas e cadeiras**.
- Limpe aparelhos eletrónicos** e comandos de televisão.
- Lave ou mande limpar a seco as **cortinas**.
- Lembre-se de aspirar bem a **assoalhada** e, caso o tipo de soalho o permita, **lavar o chão com um produto específico**.



# QUARTOS



- Lave cortinas, capas de édredon, lençóis e mantas**.
- Aspire o colchão e estrado. É aconselhável **voltar o colchão cada três meses**.
- Aspire os tapetes** e deixe-os a arejar se possível.
- Preste atenção ao **pó que se acumula nos móveis e objetos** de decoraçãõ. Depois arraste os móveis e aspire bem.
- Esvazie gavetas e armários** e desfaça-se do que não precisa. Limpe o seu interior e reorganize o seu guarda roupa para a nova estação.
- Ponha a brilhar as **janelas**.
- Para terminar, **varra e aspire o chão** e se for caso disso, **passe uma esfregona ligeiramente húmida**.